

Принят
Решением педагогического совета
МБОУ Новочеремховская основная
общеобразовательная школа
протокол № 1
от «23» 08 2018 г.

Утверждаю
директор МБОУ Новочеремховская
основная
общеобразовательная школа
Сазонова Л. Г.
Приказ № 88
от «24» 08 2018 г.



Учебный план
на 2018-2019 учебный год
для детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Новочеремховская основная общеобразовательная школа для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и умеренной умственной отсталостью составлен на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;
- Санитарно-гигиенических требований «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года № 26 (далее - СанПиН 2.4.2.3286-15);
- Рекомендаций по формированию учебного плана (письмо министерства образования Иркутской области и Службы по контролю и надзору в сфере образования Иркутской области от «01» августа 2016 года № 55-37-1441/16);
- Устава образовательной организации.

Учебный план позволяет реализовать основные предметные области и соответствующие им учебные предметы, наиболее важные для развития и коррекции познавательной деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и ориентирован на:

- формирование основ учебной деятельности, элементарного усвоения предметных областей в соответствии с психофизическими возможностями обучающихся;
- преодоление (сглаживание) специфических нарушений у обучающихся;

- развитие в процессе обучения доступных видов и способов деятельности обучающихся;
- создание условий для развития коммуникативных умений, навыков взаимодействия со сверстниками и взрослыми, регуляции эмоциональных, нравственно-поведенческих и других свойств психики;
- физическое развитие обучающихся, воспитанников;
- реализацию принципов коррекционно-развивающего обучения;
- социальную адаптацию обучающихся, подготовку их к самостоятельной жизни в той мере и степени, которая доступна каждому индивидуально.

Организация образовательного процесса обучающихся, по состоянию здоровья регламентируется годовым календарным графиком и расписанием для конкретного обучающегося, которое утверждается руководителем ОО. Реализация образовательных программ осуществляется с учётом характера течения заболевания ребёнка, медицинских заключений. Максимальная недельная нагрузка обучающихся соответствует требованиям СанПиН и составляет:

1 класс – 20 часа

4 класс – 30 часа

5 класс – 28 часов

7 класс – 32 часа

Учебный план позволяет реализовать основные предметные области и соответствующие им предметы, наиболее важные для развития и коррекции познавательной деятельности обучающихся. Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающихся.

В классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык (чтение и письмо), математика, биология, география, изобразительное искусство, пение и музыка, физическое воспитание, трудовое и профессионально-трудовое обучение.

Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающихся. Обучение русскому языку, чтению, математике, сочетается с развитием знаний об окружающем мире, развитием познавательных возможностей обучающихся с легкой умственной

отсталостью, привитием навыков самообслуживания и овладения ими трудовыми и социальными навыками, необходимыми для их интеграции в общество.

Общеобразовательные курсы «Музыка и пение», «Изобразительное искусство» направлены на овладение школьниками элементарными основами следующих видов деятельности: навыками рисования, слушания музыки и пения. В процессе занятий по этим предметам осуществляется всестороннее развитие, обучение и воспитание детей - сенсорное, умственное, эстетическое, нравственное, трудовое.

Общеобразовательный курс «Физическая культура» направлена на коррекцию психофизического развития учащихся.

Образовательная область «Технология» является приоритетной в учебном плане, включает в себя:

- Трудовое обучение в 4 классе – 1 час;
- Ручной труд и Хозяйственно-бытовой труд в 5 классе – 5 часов и трудовое обучение - 6 часов;
- Профессионально-трудовое обучение в 7 классе – 8 часов.

Содержание программ по трудовому обучению направлено на формирование у обучающихся навыков хозяйственно-трудового самообслуживания; умений, которые возможно использовать в индивидуально-трудовой деятельности; подготовке к труду на конкретном рабочем месте.

Содержание коррекционно - развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: «Развитие устной речи», «Развитие психомоторики и сенсорных процессов».

Успеваемость обучающихся, занимающихся по индивидуальному учебному плану, подлежит текущему контролю с учетом особенностей освоения образовательной программы, предусмотренным индивидуальным учебным планом.

Выбор вариантов проведения занятий зависит от особенностей психофизического развития и возможностей, обучающихся; сложности структуры нарушения развития; особенностей эмоционально-волевой сферы; характера течения заболевания; рекомендаций лечебно-профилактического учреждения, психолого-медико-педагогического консилиума.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для общеобразовательного учреждения.

Продолжительность урока - 45 мин.;

Результат продвижения обучающихся в развитии определяется на основе анализа (1 раз в четверть) их продуктивной деятельности (поделок, рисунков, уровня развития речи).

Внеурочные занятия проводятся с небольшими группами обучающихся для получения ими дополнительных жизненно необходимых знаний и умений, дающих возможность более широкого выбора профессии и свободной ориентировки в современном обществе и быту.

Недельный учебный план

**МБОУ Новочеремховская основная общеобразовательная школа,
реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу
начального общего образования для детей с умеренной умственной
отсталостью (2 вариант)**

| Предметные области | Общеобразовательные области | Количество часов в неделю | Всего |
|---|--|---------------------------|-----------|
| | | 1класс (1 чел) | |
| Язык и речевая практика | 1.1 Речь и альтернативная коммуникация | 3 | 3 |
| Математика | 2.1 Математические представления | 2 | 2 |
| Окружающий мир | 3.1 Окружающий природный мир | 2 | 2 |
| | 3.2 Человек | 3 | 3 |
| | 3.3 Окружающий социальный мир | 1 | 1 |
| Искусство | 4.1 Музыка и движение | 2 | 2 |
| | 4.2 Изобразительная деятельность | 3 | 3 |
| Физическая культура | 5.1 Адаптивная физкультура | 2 | 2 |
| Коррекционно-развивающие занятия | | 2 | 2 |
| Итого | | 20 | 20 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 20 | 20 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i> | | | |
| <i>Коррекционные курсы</i> | | | |
| 1. Сенсорное развитие | | 1 | 1 |
| 2. Предметно – практические действия | | 1 | 1 |
| 3. Двигательное развитие | | 1 | 1 |
| 4. Альтернативная коммуникация | | 1 | 1 |
| Итого коррекционные курсы | | 4 | 4 |
| Внеурочная деятельность | | 2 | 2 |
| Итого | | 26 | 26 |

Недельный учебный план

**МБОУ Новочеремховская основная общеобразовательная школа,
реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу
начального общего образования для детей с легкой умственной отсталостью**

| | Общеобразовательные области | Число учебных часов в неделю | всего |
|--|---|------------------------------|-------|
| | | 4 класс (1 чел.) | |
| Общеобразовательные курсы | Русский язык | 5 | 5 |
| | Чтение | 4 | 4 |
| | Математика | 5 | 5 |
| | Окружающий мир (мир, природа, общество) | 2 | 2 |
| | Музыка и пение | 1 | 1 |
| | Изобразительное искусство | 1 | 1 |
| | Физическая культура | 3 | 3 |
| Трудовая подготовка | Трудовое обучение | 1 | 1 |
| Итого: | | 22 | 22 |
| Компонент образовательной организации | | 1 | 1 |
| Факультатив «Математика и конструирование» | | 1 | 1 |
| Максимальная нагрузка на 1 ученика | | 23 | 23 |
| Внеурочная деятельность* | | 7 | 5 |
| Коррекционная подготовка | Коррекционные курсы** | 5 | 5 |
| Коррекционное занятие «Развитие устной речи» | | 2 | 2 |
| Коррекционное занятие «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» | | 3 | 3 |
| Другие направления внеурочной деятельности (кружки, секции) | | 2 | 2 |
| Кружок «Театральная студия» | | 2 | 2 |
| Общее количество часов | | 30 | 30 |

**Формы промежуточной аттестации для детей с нарушением интеллекта
(лёгкая степень умственной отсталости)**

4 класс

| Предметные области | Учебные предметы | Формы промежуточной аттестации |
|--|---|---------------------------------------|
| Филология | Русский язык | Диктант |
| | Чтение | |
| Математика и информатика | Математика | Контрольная работа |
| Обществознание и естествознание | Окружающий мир (мир, природа, общество) | |
| Искусство | Музыка и пение | |
| | Изобразительное искусство | Творческая работа (рисунок) |
| Физическая культура | Физическая культура | Сдача нормативов |
| Технология | Трудовое обучение | Творческая работа |

Недельный учебный план

**МБОУ Новочеремховская основная общеобразовательная школа,
реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу
общего образования для детей с умеренной умственной отсталостью**

| Общеобразовательные области | | Количество часов в неделю | Всего |
|---|------------------------------|----------------------------------|--------------|
| | | 5 класс (1 чел) | |
| Чтение и письмо | | 5(3+2) | 5 |
| Счет | | 5 | 5 |
| Развитие речи | | 1 | 1 |
| Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания | | 5 | 5 |
| Физическая культура | | 2 | 2 |
| Пение | | 1 | 1 |
| Рисование | | 2 | 2 |
| Трудовое обучение | | 6 | 6 |
| Максимальная нагрузка на 1 ученика | | 27 | 27 |
| Внеурочная деятельность | Кружок «Безопасное колесо» | 1 | 1 |
| Коррекционно-развивающая область | Коррекционные занятия | 5 | 5 |
| Общее количество часов | | 33 | 33 |

Недельный учебный план

**МБОУ Новочеремховская основная общеобразовательная школа,
реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу
основного общего образования для обучающихся с легкой умственной
отсталостью**

| | Общеобразовательные области | Количество часов в неделю | Всего |
|--|-----------------------------|-----------------------------------|-----------|
| | | 7 класс (3чел) | |
| Общеобразовательные курсы | Русский язык | 4 | 4 |
| | Чтение | 3 | 3 |
| | Математика | 5 | 5 |
| | Биология | 2 | 2 |
| | География | 2 | 2 |
| | История Отечества | 2 | 2 |
| | Музыка | 1 | 1 |
| | Изобразительное искусство | 1 | 1 |
| | Физическая культура | 3 | 3 |
| | Трудовая подготовка | Профессионально-трудовое обучение | 8 |
| Итого | | 31 | 31 |
| Компонент образовательной организации | | 1 | 1 |
| Основы безопасности жизнедеятельности | | 1 | 1 |
| Максимальная нагрузка на одного ученика | | 32 | 32 |
| Внеурочная деятельность | | | |
| Коррекционная подготовка | Коррекционные курсы | 5 | 5 |
| Общее количество часов | | 37 | 37 |

**Формы промежуточной аттестации для детей с нарушением интеллекта
(лёгкая степень умственной отсталости)**

7 класс

4 класс

| Предметные области | Учебные предметы | Формы промежуточной аттестации |
|--|---|---------------------------------------|
| Филология | Русский язык | Диктант |
| | Чтение | Выразительное чтение |
| Математика и информатика | Математика | Контрольная работа |
| Обществознание и естествознание | Окружающий мир (мир, природа, общество) | |
| Искусство | Музыка и пение | |
| | Изобразительное искусство | Творческая работа (рисунок) |
| Физическая культура | Физическая культура | Сдача нормативов |
| Технология | Трудовое обучение | Творческая работа |